



# CUPĂ MENSTRUALĂ

PENTRU TOATE FEMEILE, CARE VOR O VIAȚĂ MAI COMODĂ

Vă felicităm cu ocazia achiziționării celui mai modern produs al igienei feminine intime. Este fabricat din silicon medicinal de înaltă calitate cu utilizare exclusivă în medicină și industria alimentară, care permite să fie introdus în corp până la 12 ore. Forma și suprafața LadyCup-ului sunt propuse pentru utilizare și curățare ușoară.

## AVANTAJE

• nici un fel de alergie • nu produce crearea fungiei și a cistitei • nu sunt cunoscute cazuri de sindrom de șoc toxic • nu influențează negativ mediul vaginal sănătos • utilizare în timpul sportului, călătoriilor, în timpul somnului • utilizare concomitentă cu mijloacele anticoncepționale curente

## INTRODUCERE

Înainte de manipularea cu LadyCup-ul, acordați atenție curățeniei perfecte a mâinilor! Înainte de prima introducere, sterilizați LadyCup-ul! Recomandăm introducerea LadyCup-ului într-una din următoarele poziții: în șezut, genoflexiune, în genunchi, în picioare. Încercați una din aceste poziții și alegeți-o pe cea care este cea mai convenabilă pentru Dvs. Pentru o introducere mai ușoară, puteți umezi ușor LadyCup-ul cu apă sau utiliza gel lubrifiant pe bază apoasă. Prindeți LadyCup-ul cu degetele și apăsați-l. Cu ajutorul degetelor celeilalte mâini îndoiți LadyCup-ul în lungime, pe jumătate. Țineți LadyCup-ul cu degetele unei mâini de poziția cea mai joasă și introduceți-l în vagină oblic, în spate. Poziția corectă a LadyCup-ului este mai în jos față de poziția tamponului. După introducerea în vagină, degajați degetele și lăsați LadyCup-ul să se deschidă și să adere pe toată suprafața. Verificați prin atingerea perimetrului cornetului.

## UTILIZARE

Goliți LadyCup-ul min. 1x la 12ore, în funcție de intensitatea menstruației Dvs.

## SCOATERE

Înainte de manipularea cu LadyCup-ul, acordați atenție curățeniei perfecte a mâinilor! În poziția aleasă de Dvs. (în șezut, în picioare, etc.) găsiți suportul sau partea inferioară a LadyCup-ului. Vă puteți ajuta prin împingere cu mușchii vaginali, care Vă vor apropia LadyCup-ul. Apăsați partea inferioară a LadyCup-ului, iar după degajarea subpresiunii, scoateți încet LadyCup-ul. Pentru prima scoatere e nevoie de calm și de relaxarea interioară a trupului Dvs. Dacă LadyCup-ul nu merge scos în acest mod, pentru îndepărtare utilizați degetul, prin care veți anula subpresiunea și veți separa cornetul de perete vaginal. Apoi LadyCup-ul va merge scos ușor. Goliți conținutul în toaletă.

## REUTILIZARE

Spălați LadyCup-ul cel mai bine cu apă caldă, eventual cu săpun natural. Clătiți bine LadyCup-ul sub curent de apă astfel încât, să fie pregătit pentru o nouă utilizare. Dacă călătoriți sau în cazul în care nu aveți la dispoziție apă, puteți utiliza și hârtie curată. Spălați LadyCup-ul mai târziu, în funcție de posibilități.

## SCURTAREA SUPORTULUI

În funcție de dispozițiile Dvs. corporale, puteți scurta suportul în mod variabil. Vă recomandăm o scurtare treptată, până găsiți o lungime optimă. Suportul îl puteți deasemenea tăia de tot cu foarfecele sau cu un cuțit ascuțit. Important este să nu se producă deteriorarea părții inferioare a LadyCup-ului. Lungimea corectă este aceea, care nu va permite să simțiți suportul în timpul mersului sau șederii.

## CURĂȚARE ȘI ÎNTREȚINERE

În decursul menstruației spălați LadyCup-ul Dvs cu apă caldă și cu săpun natural (LadyGel). La sfârșitul menstruației, LadyCup-ul trebuie fiert sau sterilizat. Această operație o recomandăm și înainte de o nouă utilizare. Fierbere: în vas cu apă 2-5min. Sterilizare: cufundarea în soluție sterilizantă (procedați conform instrucțiunilor producătorului preparatului de sterilizare). Verificați trecerea orificiilor mici pentru

subpresiune în partea superioară a LadyCup-ului. Se pot curăța de ex. cu un ac de gămie. Prin întreținerea corectă și regulată puteți prelungi durată lungă de viață a acestuia. Păstrați LadyCup-ul în săculețul de bumbac atașat. Nu depozitați în ambalaje ermetice!

## SOLUȚIONAREA PROBLEMELOR

### Introducere

Unele femei pot avea probleme cu introducerea LadyCup-ului de mărime S(mall). Recomandăm umezirea LadyCup-ului cu apă sau utilizarea gelului lubrifiant pe bază apoasă.

### Scoatere

Dacă aveți probleme cu scoaterea, păstrați calmul. Este importantă relaxarea totală a mușchilor interiori, mai ales a mușchilor vaginali. Încercați să schimbați poziția în timpul scoaterii. Utilizați compresiunea mușchilor vaginali, cu care vă apoyați LadyCup-ul. Repetați compresiunea de câteva ori, până veți simți o deplasare mai evidentă.

### Scurgerea

Dacă LadyCup-ul Dvs. curge, controlați poziția corectă a introducerii. Probabil că, poziționarea LadyCup-ului nu este corectă. Controlați (cu degetul) dacă LadyCup-ul Dvs. este complet deschis și dacă pereții acestuia ating peretele vaginal. Verificați trecerea orificiilor mici de subpresiune. În cazul în care, nici una din soluționări nu ajută la îndepărtarea problemei, probabil ați ales greșit mărimea LadyCup-ului. La mărimea L(arge) îndepărtarea problemei scurgerii se poate atinge prin exersarea anumitor mușchi. Informați-vă la ginecologul Dvs. cu privire la această posibilitate

## ATENȚIONARE IMPORTANTĂ

Utilizați LadyCup-ul max.12 ore! • Spălați LadyCup-ul numai cu săpun natural! • Curățați LadyCup-ul numai cu preparatele și prin metodele recomandate! • Utilizați în mod exclusiv numai geluri lubrifiante pe bază apoasă! • LadyCup-ul nu este un mijloc anticoncepțional! • Nu utilizați LadyCup-ul în timpul actului sexual! • LadyCup nu protejează contra bolilor venerice! • Utilizați în mod exclusiv numai LadyCup-ul propriu! • Respectați regulile igiene de bază! • În cazul oricărui semn al problemelor în regiunea vaginală, contactați medicul ginecolog!

Sindromul șocului toxic (TSS) este o îmbolnăvire extrem de rară, dar foarte toxică. Este produsă de toxinele produse de o bacterie, care se află în mod curent în organismul uman. TSS este legat de utilizarea tamponelor. Semnalmente: dacă în timpul menstruației veți simți brusc o indispoziție intensivă, deși înainte ați fost cu totul sănătoasă, dacă aveți febră mare(39°C sau mai mare), vomitați, aveți diaree, dureri de cap, dureri în gât, leșinați, Vă dor mușchii sau apare un exantem ca de la arsurile solare, apelați imediat la asistența medicală. Dacă ați mai avut TSS, consultați utilizarea LadyCup-ului cu medicul. Cornele menstruale nu sunt legate de această îmbolnăvire (TSS).

## METODA MILTON: DEZINFECȚIE SIGURĂ ȘI RAPIDĂ ÎN 15 MINUTE!

- 1) Clătiți LadyCup-ul după fiecare masă Spălați LadyCup-ul cu apă caldă și cu un detergent adecvat. Apoi clătiți cu apă rece.
- 2) Pregătiți-vă soluția Milton Umpleți cu 5 litri de apă un vas de plastic. Adăugați 1 tabletă Milton.
- 3) Cufundați obiectele în întregime Asigurați-vă că, înăuntru nu au rămas bule de aer. Obiectele sunt pregătite de utilizare după 15 minute de exercitare și în următoarele 24 de ore. Scoateți obiectele din soluția sterilizantă cu mâinile spălate. Uscați, nu trebuie clătite. Închideți-le imediat. După fiecare manipulare, spălați-vă și ștergeți-vă mâinile.

**Substanța activă:** Diclorisocianurat de sodiu 800 mg în 1 tabletă

În caz de întrebări suplimentare, contactați-ne pe: [custom@ladycup.eu](mailto:custom@ladycup.eu) sau vizitați FAQ´S-ul pe prezentarea web: [www.ladycup.eu](http://www.ladycup.eu)

### Adresa societății:

Jaguara, s.r.o.: Jeruzalemska 5/961, 110 00 Prague 1, Czech Republic  
e-mail: [info@ladycup.eu](mailto:info@ladycup.eu) / [www.ladycup.eu](http://www.ladycup.eu)